

Post publicat en Facebook el 7 de maig de 2020

SOBRE LA RESPONSABILITAT INDIVIDUAL EN MATÈRIA DE SALUT. A propòsit de la desescalada, aquests dies s'està parlant molt de la responsabilitat dels ciutadans. Està molt bé reclamar seny i col·laboració a la ciutadania, però també resulta oportú recordar que la responsabilitat individual s'ha de completar amb la responsabilitat social en matèria de salut. Els ciutadans no són els responsables únics de la seua salut. No sempre tenen la possibilitat real d'escollir estils de vida més o menys saludables i/o disposen dels mitjans. Pensem, per exemple, en la manca de mascaretes per a tothom o en les dificultats per accedir a espais comunitaris on guardar adequadament la distància social. Cal desenvolupar activitats socials orientades a generar aquelles intervencions que permeten transformar, en un sentit favorable per a la salut, les condicions del medi ambient, laboral o de vida dels grups humans. L'educació per a la salut pot ajudar als ciutadans a adoptar i mantenir hàbits saludables, a fer un ús responsable dels serveis de salut, i a prendre decisions individuals i col·lectives, amb la finalitat de millorar l'estat de salut i del medi on viuen. Caldria anar pensant, també, en més iniciatives i programes de educació que ens ajuden en la lluita contra el coronavirus i a defensar-nos de possibles infeccions.

© Josep Bernabeu-Mestre. Catedràtic d'Història de la Ciència. Director acadèmic de la Càtedra Carmencita d'Estudis del Sabor Gastronòmic i del Centre de Gastronomia del Mediterrani UA-Dénia. Universitat d'Alacant